

จดหมายข่าว: NEWSLATTER

องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน

อำเภอจตุรัส จังหวัดชัยภูมิ www.tumbonlahan.go.th

โทร.044-840578 ต่อ 16 Fax: 044-840578 ต่อ 13

ฉบับที่ 7/2559 ประจำเดือน ตุลาคม 2559



องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ได้ดำเนินการให้เจ้าหน้าที่ ดำเนินการจ่ายเงินสงเคราะห์
เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ประจำเดือน ตุลาคม 2559 เมื่อวันที่ 6 ตุลาคม 2559



นายอำเภอจตุรัส พร้อมด้วยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ได้ร่วมแจกถุงยังชีพให้แก่
ผู้ประสบอุทกภัยน้ำท่วม ในชุมชนบ้านละหาน ณ วัดชัยชนะวิหาร ต.ละหาน อ.จตุรัส จ.ชัยภูมิ
ในวันที่ 11 ตุลาคม 2559



เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงาน
รัฐวิสาหกิจ ข้าราชการ พนักงาน เจ้าหน้าที่ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน พ่อค้า คหบดี สมาชิกสภาตำบล ประชาชน
พร้อมกันน้อมเกล้ากระหม่อมถวายน้ำสรงพระบรมศพและลงนามถวายอาลัยพระบาทสมเด็จพระ
พระบรมมหาราชวังมโหฬารดุสิต มหิตลาธิเบศรามาธิบดี จิกรีนฤบดินทร สยามินทราธิราช
บรมนาถบพิตร ณ หอประชุมอำเภอจตุรัส จ.ชัยภูมิ วันที่ 14 ตุลาคม 2559 เวลา 14.30 น



นายกองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ร่วมน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณและร่วมถวายความอาลัย
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ วัดราعی ตำบลกุดน้ำใส จ.ชัยภูมิ
และเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลละหานพร้อมใจกันจัดสถานที่ลงนามถวายพระอาลัยพระบาทสมเด็จพระ
ปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน อ.จัตุรัส จ.ชัยภูมิ



นายกองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน
ร่วมทำพิธีวางพวงมาลาถวายสักการะพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้า เนื่องในวันปิยมหาราช
เพื่อน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว
ณ ลานที่ว่าการอำเภอจตุรัส อ.จตุรัส จ.ชัยภูมิ ในวันที่ 23 ตุลาคม 2559



นายกองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน มอบเงินสนับสนุนโครงการย้อมผ้าฟรีให้แก่ประชาชน
ในพื้นที่ตำบลละหาน ให้แก่ศูนย์การเรียนรู้การศึกษานอกระบบ ตำบลละหาน อำเภอจตุรัส จังหวัดชัยภูมิ
ในวันที่ 26 ตุลาคม 2559 ณ ลานอเนกประสงค์ SML หมู่ 2 บ้านละหาน ต.ละหาน อ.จตุรัส



รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบล พร้อมด้วยผู้นำชุมชน ชาวบ้านโนนจาน ได้ร่วมจัดงานทอดกฐินสามัคคี
เพื่อเป็นพระราชกุศลอุทิศแด่องค์พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช
ณ วัดยานนาวา บ้านโนนจาน ตำบลละหาน อำเภोजตุรัส จังหวัดชัยภูมิ
วันเสาร์-อาทิตย์ ที่ 29-30 ตุลาคม 2559



ข่าวประชาสัมพันธ์

สาระน่ารู้เกี่ยวกับสุขภาพ

5 สมุนไพรไทย... พิชิตความดันโลหิตสูง

1

พลูคาว

เป็นผักสมุนไพรลดความดันโลหิตสูง ภาวะหลอดเลือดแข็งตัวเนื่องจากการสะสมของไขมัน (atherosclerosis) และมะเร็งอีกด้วย

2

คื่นฉ่าย

แนะนำให้รับประทานคื่นฉ่ายวันละ 4 ต้น เพื่อรักษาความดันให้เป็นปกติ

3

บวบบก

มีคุณสมบัติขยายหลอดเลือด ช่วยให้เลือดไหลเวียนได้ดี จึงสามารถลดความดันโลหิตได้

4

กระเจี๊ยบแดง

ใช้เป็นยาลดความดันโลหิต เป็นยาขับปัสสาวะและยังเชื่อว่ากระเจี๊ยบแดงมีสรรพคุณในการบำรุงไต และหัวใจ

5

มะรุ้ม

ใบและรากของมะรุ้ม มีฤทธิ์ในการลดความดันโลหิตได้ รวมทั้งพบสารสำคัญที่ออกฤทธิ์ลดความดันโลหิต เช่น niazinin A, niazinin B, niazimicin และ niaziminin A and B

ที่มา : ASTVผู้จัดการออนไลน์

ASTVผู้จัดการ
infoGraphics
www.manager.co.th

ด้วยความปรารถนาดีจาก ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน

ติดต่อสอบถามรายละเอียดโทร 044-840578 ต่อ 16

และติดต่อข้อมูลข่าวสาร ขององค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ผ่านทางเว็บไซต์

www.tumbonlahan.go.th